

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 10»  
\_\_\_\_\_/Л.А.Еремицкая /

**Режим дня первой младшей группы  
общеразвивающей направленности  
(холодный период)**

**МБДОУ «Детский сад № 10» 2023-2024 уч. г**

7.00 – 8.20	<b>Прием - осмотр детей, термометрия;</b> взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство (со 2 полугодия.), завтрак
8.50 -9.00	Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами 1) 9.00-9.15 и 9.20-9.35; 2) 9.45- 10.00
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.20-12.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.20 -15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00-16.10	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.10- 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, игры.
17.10-18.00	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.00	Уход домой, вечерняя прогулка.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 15 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 30 мин.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:**

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 10»  
\_\_\_\_\_/Л.А.Еремицкая /

**Режим дня второй младшей группы  
комбинированной направленности  
(холодный период)**

**МБДОУ «Детский сад № 10» 2023-2024 уч. г**

7.00 – 8.20	<b>Прием - осмотр детей, термометрия;</b> взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство (со 2 полугодия.), завтрак
8.50 -9.00	Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами 1) 9.00-9.15 и 9.20-9.35; 2) 9.45- 10.00
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.20-12.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.20 -15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00-16.10	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.10- 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, игры.
17.10-18.00	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.00	Уход домой, вечерняя прогулка.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 15 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 30 мин.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:**

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки)

**Режим дня средней группы  
комбинированной направленности  
(холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 10» 2023-2024 уч.г.**

7.00 – 8.20	<b>Прием - осмотр детей, термометрия;</b> взаимодействие с родителями, Игры- самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-.8.10	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.20	Утренний круг.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.40 - 9.00	Подготовка к занятиям. Дежурство. Самостоятельные игры
9.00 -10.15	Занятия, занятия со специалистами (9.00-9.20 / 9.25-9.45; 9.55 – 10.15)
9.45- 9.55	Второй завтрак (в перерыве).
10.15 –12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, свободные игры.
12.30 -13.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, дежурство.
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика.
15.30-15.50	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.50-16.20	Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.20- 17.20	Прогулка. Возвращение с прогулки.
17.20-17.40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
17.40-18.00	Вечерний круг.
18.00 -19.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями.
ДО - 19.00	Уход домой, вечерняя прогулка.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 20 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 40 мин.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:**

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

**Режим дня старшей группы  
комбинированной направленности  
(холодный период)  
МБДОУ «Детский сад № 10» 2023-2024 уч. г.**

7.00 – 8.20	<b>Прием - осмотр детей, термометрия;</b> взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 - 8.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.40 - 9.00	Подготовка к занятиям. Дежурство. Самостоятельные игры
9.00- 10.30	Занятия, занятия со специалистами: 1)9.00-9.25 /9.30-9.55 2) 10.05- 10.30
9.55 – 10.05.	Второй завтрак (в перерыве)
10.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 -13.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед.
13.00 -15.00	Подготовка ко сну; чтение перед сном, дневной сон
14.50- 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика
15.30- 15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.10	Игры, развлечения, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, проектная деятельность Чтение художественной литературы
16.10-17.30	Прогулка, возвращение с прогулки.
17.30-17.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
17.45-18.05	Вечерний круг.
18.05 -19.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.00	Уход домой, вечерняя прогулка.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 25 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 50 мин. Или 75 мин. При организации занятия после дневного сна для детей 5-6 лет

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:**

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

**Режим дня подготовительной группы  
комбинированной направленности  
(холодный период)**

МБДОУ «Детский сад № 10» 2023-2024 учебный год.

7.00 – 8.20	<b>Прием - осмотр детей, термометрия;</b> взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к занятиям. Дежурство. Самостоятельные игры
9.00- 10.45	Занятия, занятия со специалистами (9.00-9.30 и 9.35-10.05; 10.15-10.45)
10.05-10.15	Второй завтрак (в перерыве)
10.45-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 -13.00	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон
15.00- 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика
15.30- 15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 -16.20	Игры, развлечения, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, проектная деятельность.
16.20-16.40	Чтение художественной литературы
16.40-18.00	Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.
18.00-18.15	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры . Ужин
18.15-18.30	Вечерний круг.
18.30 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
До 19.00	Уход домой, вечерняя прогулка

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 30 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 90 мин.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:**

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 10»  
\_\_\_\_\_/Л.А. Еремицкая/

**Режим дня второй младшей группы  
компенсирующей направленности  
(холодный период)**

**МБДОУ «Детский сад № 10» 2023-2024 уч. г**

7.00 – 8.20	Прием - осмотр детей, термометрия; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых
8.00-8.20	Утренний круг
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство (со 2 полугодия.), завтрак
8.50 -9.00	Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Занятия, занятия со специалистами 1) 9.00-9.15 и 9.20-9.35; 2) 9.45- 10.00
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12.20-12.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.50 -15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.20 -15.40	Полдник Гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00-16.10	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.10- 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, игры.
17.10-18.00	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин
18.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, игры. Взаимодействие с родителями
ДО - 19.00	Уход домой, вечерняя прогулка.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21:**

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
- Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут
- Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
- Продолжительность одного образовательного занятия не более 30 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 90 мин.

**В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20:**

- После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (справки) П.2.9.4



